



# Seminare

EXKLUSIVES TAGESSEMINAR  
DAUERHAFTE SELBST-MOTIVATION



RS-Training Reinhold Stritzelberger ■ Von-Zyllnhardt-Straße 15-17 ■ 69256 Mauer  
Telefon: 0049 [0]6226 789 112 ■ Mobil: 0049 [0]173 9 734 918 ■ Mail: rs@rstraining.de

## Bringen Sie die Dinge voran, die Ihnen wirklich wichtig sind mit Deutschlands Experten Nummer 1 für Dauerhafte Selbst-Motivation: Reinhold Stritzelberger

### Den ganzen Tag geackert – und nichts Sinnvolles geschafft?

Unsere wichtigste Ressource ist unsere Selbst-Motivation. Doch wie leicht geht sie verloren: Überlastung, Unterlastung, Outsourcing, Zeitdruck, Routine. Arbeitnehmer wie Führungskräfte und Unternehmer fühlen sich oft wie der berühmte Hamster im Käfig. Abends sind sie völlig erschlagen – und haben gleichzeitig das Gefühl, nichts Sinnvolles geschafft zu haben. Etliche schaffen auch nicht mehr den Spagat zwischen Beruf und Familie. Und dass jeder Deutsche 3,5 Stunden am Tag vor dem TV sitzt, spricht für sich.

### Dauerhafte Selbst-Motivation ist ein Prozess – und einen Prozess kann man lernen

Dass es anders geht, beweist das tief gehende Seminar Dauerhafte Selbst-Motivation. Ich behaupte keinesfalls, dass jeder danach ein anderer Mensch ist und plötzlich alles bunt und wunderbar ist, was vorher grau und mühsam war. Aber die meisten Teilnehmer bringen dadurch die Entwicklungen voran, von denen sie tief in ihrem Innern wissen, dass sie richtig sind. Privat und beruflich. Denn Dauerhafte Selbst-Motivation ist ein Prozess – und in diesem Seminar lernen Sie die notwendigen Schritte, um diesen Prozess zu durchlaufen.

### Je mehr Sie trainieren, desto mehr Glück haben Sie

Tiger Woods, weltbesten Golfprofi: „Golf ist auch Glückssache. Aber je mehr ich trainiere, desto mehr Glück habe ich.“ Trainieren Sie, Ihr Lebensmanagement selbstbestimmt in die Hand zu nehmen! Sie bekommen die entscheidenden Prozess-Schritte an die Hand, mit denen Sie (wieder) Leidenschaft und Begeisterung in Ihr Berufs- und Privatleben bringen. Neben zahlreichen Aha-Erlebnissen werden Sie auch kräftig lachen (müssen) – manchmal auch über sich selbst. Und Sie bekommen handfeste Übungen und Themen zum Weiterarbeiten mit nach Hause. Denn Sie wissen ja: Dauerhafte Selbst-Motivation ist ein Prozess – und der hört niemals auf.

### Aber vielleicht beginnt er an diesem Tag.

Ich freue mich auf Sie!

**IHR TRAINER: REINHOLD STRITZELBERGER** ist Deutschlands führender Experte für das neue Selbst- und Lebensmanagement. Er ist Gründer und Inhaber von RS-Training, bekannt durch Auftritte in Funk und Fernsehen, Bestsellerautor, Podcast-Produzent und Leiter der European Academy of Business Coaching. Am liebsten bezeichnet er sich aber ganz einfach als: Unternehmer. Trainer. Mensch.



## INFORMATIONEN

---

**ZEITEN:** 10:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr (Eintreffen ab 9:30 Uhr) inkl. Kurzpausen und ca. eine Stunde Mittagspause

---

### KOSTEN

#### 275,- EUR FÜR EINE PERSON

(inkl. gesetzliche MwSt.) inklusive Seminarunterlagen, Pausengetränke/-snacks und ein Mittagessen

#### 155,- EUR FÜR JEDE WEITERE PERSON

(inkl. gesetzliche MwSt.) inklusive Seminarunterlagen, Pausengetränke/-snacks und ein Mittagessen

---

### TERMINE

5. DEZEMBER 2009 NaturKulturHotel Stumpf, Zeilweg 16, 74867 Neunkirchen  
**(AUSGEBUCHT!)**

---

23. JANUAR 2010 NaturKulturHotel Stumpf, Zeilweg 16, 74867 Neunkirchen

---

20. FEBRUAR 2010 Wohlfühlhotel „Alte Rebschule“, Theresienstraße 200, 76835 Rhodt unter Rietburg  
**(AUSGEBUCHT!)**

---

27. MÄRZ 2010 NaturKulturHotel Stumpf, Zeilweg 16, 74867 Neunkirchen

---

17. APRIL 2010 Wohlfühlhotel „Alte Rebschule“, Theresienstraße 200, 76835 Rhodt unter Rietburg  
**(AUSGEBUCHT!)**

---

22. MAI 2010 Wohlfühlhotel „Alte Rebschule“, Theresienstraße 200, 76835 Rhodt unter Rietburg  
**(AUSGEBUCHT!)**

---

3. JULI 2010 NaturKulturHotel Stumpf, Zeilweg 16, 74867 Neunkirchen

---

### SEMINARHOTELS

Falls Sie im Seminarhotel übernachten möchten, buchen Sie Ihr Zimmer bitte individuell über die genannten Kontaktdaten des jeweiligen Hotels.

#### NATURKULTURHOTEL STUMPF

Zeilweg 16, D-74867 Neunkirchen

Tel: ++49 (0)6262 - 9229 0, E-Mail: [info@hotel-stumpf.de](mailto:info@hotel-stumpf.de)

[www.hotel-stumpf.de](http://www.hotel-stumpf.de)

#### WOHLFÜHLHOTEL „ALTE REBSCHULE“

Theresienstraße 200, D-76835 Rhodt unter Rietburg

Tel: ++49 (0)6323 - 7044-0, E-Mail: [info@alte-rebschule.de](mailto:info@alte-rebschule.de)

[www.alte-rebschule.de](http://www.alte-rebschule.de)

---



# ANMELDUNG

**JA!** Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar „Dauerhafte Selbst-Motivation“ am \_\_\_\_\_ an.

Die Seminargebühr beträgt für eine Person EUR 275,-\* und für jede weitere Person EUR 155,-\*. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Vorname

Nachname

ggf. Firma

Straße

PLZ / Ort

Telefon Geschäft

Privat

E-Mail

## 1. WEITERE PERSON

Vorname

Nachname

## 2. WEITERE PERSON

Vorname

Nachname

## 3. WEITERE PERSON

Vorname

Nachname

## BITTE BUCHEN SIE DIE SEMINARGEBÜHR VON MEINEM KONTO AB.

\* Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt. Im Seminarpreis enthalten: Seminarunterlagen, Pausengetränke/-snacks und ein Mittagessen.

Kontoinhaber

Bankleitzahl

Kontonummer

Bank

Datum / Unterschrift

Zu Ihrer Information weisen wir Sie an dieser Stelle auf unsere geltenden Buchungsbedingungen hin:

Jede Buchung ist unmittelbar nach Bestätigung durch RS-Training bindend und verpflichtet zur

Bezahlung und Teilnahme. Die gebuchten Seminarplätze sind übertragbar – eine Stornierung ist nicht möglich.